



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第43号

2024年11月



令和6年6月14日(金)に数年ぶりにボランティア・メキシコ民族舞踊(新井有美子踊踏団)をお招きし開催する事が出来ました。

今回は特別にアルパ奏者 峰岸桂子先生をお迎えいたしまして、さらに華やかな民族舞踊を拝見することができました。

ご利用者も30分間真剣な眼差しで見られ、笑顔で参加されとても喜ばれていました。今後も、皆様が笑顔で生活できるよう、楽しんで頂ける企画を考えていきたいと思っています。

C o n t e n t s

- リハビリ課のご紹介
- リハパーク秋祭り
- イベント情報
- ユニットレクリエーション



公式サイトは
こちらから

本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リビート利用）が可能です。

● 本 入 所

【定 員】100床

【居 室】ユニット型 全室個室

【入所要件】要介護1～5

● ショートステイ

【定 員】空床利用（4床確保）

【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ／猪脇隆志 045-825-3388（平日9:00～18:00）

こんにちは リハビリ課 です。



2010年2月にリハパーク舞岡が開設し、2010年4月通所リハビリテーション事業、そして2022年10月に訪問リハビリテーション事業がスタートしました。この全ての事業に携わりリハビリ課は現在、2名の非常勤を含む12名で稼働しています。

リハビリ課の職員がそれぞれのサービスでどのようなことをしているのか、ぜひ紹介させていただきます（^^）

入職5年目・入所担当 作業療法士（非常勤）

9:00～ 申し送り・朝礼
施設内スタッフの申し送り・リハビリ課内の朝礼を行い、ご入所のご利用者様の体調や連絡事項を共有します。

9:20～ 午前のリハビリ
入所・通所のご利用者様のリハビリを行います。入所のご利用者様には在宅復帰に向けた実用的なプログラムを実施しています。

〈訓練の一例〉

- ・口腔機能訓練（呼吸訓練・口腔体操・舌運動など）
- ・調理訓練（レトルトを使用した炊き込みご飯・お味噌汁の調理など）



12:00～ 昼休み

13:00～ 午後のリハビリ
ミールラウンドに出て、入所のご利用者様の食事摂取状況・栄養状態の確認と共有を行うこともあります。

〈訓練の一例〉

- ・服薬管理訓練（服薬カレンダーから指定した薬を出して頂く）



15:40～ カルテ入力
リハビリ内容・評価、などをカルテに記録します。

16:00 業務終了



お疲れさま



入職3年目・訪問リハビリ担当 作業療法士

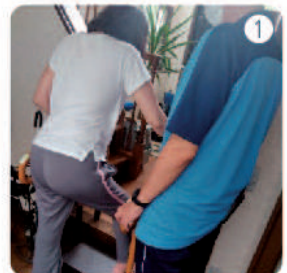
9:00～ 申し送り・朝礼
施設内スタッフの申し送り・リハビリ課内の朝礼を行い、ご入所のご利用者様の体調や連絡事項を共有します。

9:10～ 訪問リハビリ申し送り
利用者様の様子、リハビリの内容、予定の変更点、他事業所からの連絡など共有します

9:20～ 出発
ご利用者様のご自宅へ訪問。訪問リハビリでは自宅環境に合った実用的なプログラムを実施しています。

〈訓練の一例〉

- ・写真では玄関やトイレに行くために段差昇降練習①をしています。その他トイレ動作練習、入浴動作練習、歩行練習など家の環境に合わせた練習をしています。



12:00～ 昼休み

13:00～ 午後のリハビリ

- ・天気が良ければ屋外歩行②も行います。

15:00～ 担当者会議

- ・サービスを提供している担当者が集まって担当者会議③を行っています。目標を決めて、どのようなリハビリを提供していくか話し合い、次のリハビリに反映させていきます。



17:40～ 他サービスへの連絡

- ・調整、カルテ入力
リハビリ内容・評価などをカルテに記録します。ケアマネジャーや家族などに連絡をします。



18:00 業務終了

通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型：要介護1～5
短時間型：要支援1～2、要介護1～5

☎ 相談・見学はお気軽にご連絡ください ☎ 支援相談員：牧島 紀子 ☎ 045-825-3388 (平日9:00～17:30)

入職2年目・通所リハビリ担当 理学療法士

- 9:00～ **申し送り・朝礼**
施設内スタッフの申し送り・リハビリ課内の朝礼を行い、ご入所のご利用者様の体調や連絡事項を共有します。
- 10:00～ **通所リハビリ開始**
血圧・体温等のバイタルチェックや、送迎時の問診票にて利用者様の状態を確認し、リハビリを行います。
- 11:30～ **リハビリテーション会議**
利用者様・医師・介護士・相談員・居宅ケアマネジャー等が参加し、心身機能や生活状況、リハビリの進捗状況、今後のリハビリ目標等を話し合う会議を定期的実施しています。
- 12:00～ **昼休み**
必要に応じて利用者様の摂食・嚥下の評価を行います。

- 13:00～ **午後のリハビリ**
個別リハビリの他に、パワーリハビリ等のマシンを使用したリハビリ、自主的にリハビリが行えるよう自主トレーニングの作成・指導、介護スタッフによる介護リハビリの指導をします。毎月第3週目は体力測定週間として、短時間型の利用者様を中心に4種類の体力測定を実施しています。結果は印刷して個別のリハビリファイルに綴じ、毎月の結果がご本人にも分かるようにしています。

16:10 **通所リハビリ終了**



リハパーク 秋祭り 開催



令和6年10月6日(日)14時から16時でリハパーク秋祭りを開催いたしました。今年もたくさんのご利用者様・ご家族様に参加していただくことが出来ました。

皆さんが喜んで頂けるような企画を考え、ユニットではアイス・千本引き・えびせん・飲み物・射的等、通所では輪投げを行い、荏部栄養課長にて震災時の食事作りに利用できるバッククッキングを披露いたしました。またボランティアさんをお招きし、ヤクルト化粧販売の方やアロマセラピストの方がハンドマッサージを開催しました。施術を受けた方からも「気持ちよかった」「またやってもらいたい」等のお言葉を頂き、とても好評でした。

お祭り開催中、皆様終始笑顔で安全に終わることが出来ました。参加されたご利用者様からも、「昔のお祭りを思い出したわ」と喜んで頂くことができました。

来年度も、ご利用者の笑顔を引き出せる企画を検討し、皆様に楽しんで頂けるお祭りを開催したいと思います。

リハパーク祭り委員会 山内



イベント情報

12月



クリスマス

1月



リハパーク舞岡神社参拝

2月



節分



3ABユニット：鯉のぼり塗り絵と3色えびせん作り



5月に鯉のぼりの塗り絵を行いました。
綺麗に塗れていますね！
塗り絵がひと段落したら、
綺麗な3色のえびせんを作って
美味しく食べました！

ユニットレクリエーションのご紹介



2CDユニット：フルーツゼリー作り

フルーツたっぷりの
ゼリーを食べて

美味しかった！
♡し・あ・わ・せ♡



— 編集後記 —

11月も中旬を迎え、冬の訪れが身近に感じられる時期となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は本当に暑かったですね。まさに「猛暑！」と呼ぶにふさわしい夏となりました。残暑も厳しく、10月に入っても街行く人々の半袖姿が多く見られていたのが印象的でした。寒暖差も激しく、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか？御多分に漏れず我が家の4歳の王子様と2歳のお姫様も、体調を崩し保育園を休む事もありましたが、これまで大きなケ

ガや病気も無く、すくすくとわんぱくに育っております。親としてはうれしい限りです。

リハパーク舞岡は今年も無事に花火大会やリハパーク祭りを実施し、ご利用者の皆様に楽しんで頂ける事が出来ました。今後も、季節を感じられる行事や企画を予定しておりますのでどうぞお楽しみに！ご家族様参加型のイベントの際には、お知らせ致しますのでふるってご参加ください。

それではまた次回の広報誌「ひまわり」44号でお会いしましょう。
相談課 猪脇 隆志

— アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車
2番出口より 徒歩 約10分
 - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」
東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分
終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
 - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」
駅前タクシー乗り場より15分
- お車で越越しの方は、来客駐車場（無料）完備



介護老人保健施設 リハパーク舞岡
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
このチラシから

