



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第41号

2024年3月

Contents

- 栄養課のご紹介
- 協力医のご紹介
- イベント情報
- 大臣賞受賞



皆様、こんにちは。私は介護老人保健施設リハパーク舞岡で療養長を務めさせていただいている宝田信子と申します。

今年度3月で定年退職を迎えることになりました。平成25年6月知人の紹介で入職し早10年10か月が経ちました。長年、急性期病院に従事し、当時は介護老人保健施設の役割について十分認識していませんでした。そこでまずは1年間介護老人保健施設の役割について学習し、習得することに力を注ぎ、また安全に配慮した環境づくり、不快な臭いのない清潔感あふれる環境づくりを継続・維持しなければならないと考え目標に掲げました。

その後、当施設の理念である「良質なケア」「親切

なケア」「信頼されるケア」を目指して多職種連携で実践・活動した結果、介護サービスの質の向上、人材育成及び処遇改善に成果を上げた神奈川県内の20介護事業所におくられる“かながわベスト介護セレクト20”の表彰を2回受けることができました。これからもこの賞に恥じる事が無いように、地域の住民の方々にも選ばれる老健施設であることを切に願っております。

最後に今迄出会えることができたご利用者様・ご家族様、職員の皆様に感謝を申し上げたいと思います。ありがとうございました。



公式サイトは
こちらから

本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

- **本入所**
【定員】100床
【居室】ユニット型 全室個室
【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**
【定員】空床利用（4床確保）
【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ／猪脇隆志 045-825-3388（平日9:00～18:00）

こんにちは 栄養課です。



◇令和5年12月19日 火曜日

職員一同で、ご利用者の長寿を祈願するため、年越し蕎麦イベントを開催いたしました！蕎麦職人にお越しいただき、ねり、くくり、たたみ、切りを実演していただきました。

ご利用者から「なぜ蕎麦屋さんには「たぬき」の焼き物があるの？」と質問がありました。意外にも歴史は浅く、昭和30年代に広まったそうです。所説ありますが、たくさんの意味合いがあり、「縁起物」として瞬く間に全国中の蕎麦屋に広まったとお話がありました。かぶっている笠は「七難を笠で避ける」。大きな目は「目配りよく、遠くまで見通す」。お腹は「太っ腹」。徳利は「徳が身につく」。通帳は「商売繁盛」。そして「タヌキ」は「他抜き」という語呂合わせで「他の店を抜く」ということでした。

年越しそばイベントの後は、勿論蕎麦をご提供致しました。



◇令和5年12月25日 月曜日

クリスマスメニューをご提供いたしました。ボリューム感のあるビーフストロガノフ、星形の人参がアクセントのブロッコリーサラダ、いちごのデザートで「大満足美味しい」と仰って頂き、みなさま残さずに召し上がられていました。おやつ時間にクリスマスケーキをご提供致しました。



◇令和6年1月1日 月曜日

今年も大好評だった、元日のおせち料理をご紹介します。当施設では、嚥む機能、飲み込む機能に応じた食事形態で、食の楽しみを提供しております。

引用：日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021
(The Japanese Society of Dysphagia Rehabilitation ; JS DR)

通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

【利用日時】 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
13:05～16:10

【定休日】 日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】 あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

【入所要件】 長時間型：要介護1～5
短時間型：要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388 (平日9:00～17:30)

協力医のご紹介

医療法人社団

ルーエ・メンタルクリニック

横浜市
泉区



今回は、医療法人社団ルーエ・メンタルクリニックの精神科医師の前原瑞樹先生をご紹介します。まずはクリニックのご紹介ですが、平成5年に開院され、地域に根ざして心の健康を守っていらっしゃいます。

リハパーク舞岡が平成22年2月に開所後、院長の前原勝矢先生にご協力いただきましたが、令和4年4月からは前原瑞樹先生に代わり、毎月第1・第3・第5週木曜日の午前中に、当施設にてご利用者の診察を行っています。先生はクリニックに常勤医師として約5年勤務され、精神科医師としては15年以上のご経験をお持ちです。

当施設では、主に認知症を発症している方々や、例えば自宅から施設に入所後、生活に慣れないため心が疲れて体調を崩している等の方々に対し、ご利用者の想いを丁寧に伺いながら診察されています。ご利用者の中には「先生とお会いして、話を聞いていただくのが楽しみです。」との声も聞かれます。診察後は職員が情報共有し、どのように対応していくことが必要なのかを検討しております。

先生からは、「日常生活を送るうえで、認知症の発症や、心が疲れることはどなたでも起こりうることです。日頃から、ご利用者の変化を見逃さずに診察し、治療を行うことで不安が軽くなり穏やかに過ごせるよう協力します。」との思いを伺いました。ご利用者の想いを情報共有しながら、お1人お1人の心の健康維持ができますよう努めてまいります。

医療法人社団

ルーエ・メンタルクリニック

〒245-0003 横浜市泉区岡津町597-7

【領家公園すぐそば】

☎ 045 (811) 4466

リハパーク舞岡

秋祭

令和5年10月15日(日)、リハパーク祭りを開催致しました。過去2年はコロナ禍の状況を鑑み規模を縮小し開催してきましたが、規制緩和の方針を受け今回は感染状況を確認しながら、ようやく以前の規模に近づけ開催する事が出来ました。

当日は予想を上回る大盛況で、多くのご家族様にお越しいただきました。職員一同で4月から準備をしてきたので、とても賑やかな現場をみて「コロナ禍前の活気が戻ってきたなあ」と思い感動しました。ご利用者様やご家族様の笑顔が多く見られ、「楽しかった」とお言葉も頂き、とても嬉しく思います。参加された皆様のご協力のおかげで、盛況のまま無事終えることができました。誠にありがとうございました。

今後もご利用者様を笑顔に出来るイベントを企画し、職員一同これからも頑張ってお参りますので、宜しくお願い致します。

令和5年度リハパーク祭り委員会 菅原孝行



イベント情報

4月

「桜餅づくり」



6月

お買い物



7月

七夕



令和4年度 介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣賞 を受賞しました。

令和5年11月20日(月)、仙台国際センターで行われた第34回全国介護老人保健施設大会 宮城において、令和4年度介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣賞の表彰式があり、介護老人保健施設関係事業の発展向上に貢献するとともに、老人保健福祉行政の推進に顕著な功績が認められ、“栄養課 苅部康子管理栄養士”が受賞しました。苅部管理栄養士は、「この賞をいただくことができたのは、私個人の力ではなく、飯田秀夫施設長をはじめ多くの方に支えていただき、ご指導いただいたことに他なりません。このような表彰をいただき身の引き締まる思いです。

今後も中間施設の役割であるリハパーク舞岡で、入所者の皆様、通所の皆様の食と栄養のサポートを行って参ります。」との言葉がありました。



— 編集後記 —

春の日差しが心地よい季節です。春本番になると、リハパーク舞岡の敷地内のソメイヨシノが咲き始めます。まだ若い木ですが、満開の時期は見事に桜が咲き誇ります。通所リハビリのご利用者様も、屋外歩行練習の際に大変喜んで頂いております。

今後も通所リハビリで、ご利用者様が心から喜んで頂ける取り組みを行っていきたく考えております。これからも宜しくお願い致します。

通所リハビリ介護職員 菅沼美恵

— アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車 2番出口より 徒歩 約10分
 - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分 終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
 - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」駅前タクシー乗り場より15分
- お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備



介護老人保健施設 リハパーク舞岡
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
< コチラから

