

開所記念日



今月2月1日は恒春の丘の開所記念日になります。
2010（平成22）年の開所から14年。多くの方々に支えられ、今日を迎えることができました。本当にありがとうございます。
これからもより良い施設づくりに尽力して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

集団体操・パタカラ体操を行いました♪



～集団体操～

職員が大きな声を掛けながら、皆様と一緒に体操を行いました。一生懸命に取り組んでいる姿が印象的でした。



パタカラは
唇と舌の
重要な
準備運動

～パタカラ体操～

昼食前に、口を大きく動かし、唾液の分泌を良くする体操を皆様と一緒に行いました。

【施設からのお願い】

利用日数分のお薬を朝・昼・夕・就寝前と必ず一包化し、日付・お名前を記入の上ご持参ください。軟膏薬や目薬に関しては塗布部位や塗布・点眼をする時間などもお知らせください。なお、処置が必要な方はガーゼ・テープなどもご持参ください。

体調不良時服用するように主治医から頓服薬が出ている方や、ご家庭で市販薬（解熱鎮痛剤や整腸剤など）を飲まれている方も、使用方法をお知らせいただき、必ずご持参ください。お薬に変更があった際は、おくすり手帳や薬剤情報提供書のコピーのご提出をお願いいたします。

【ご覧ください】



左記QRコードから、恒春の丘ホームページが閲覧できます。

閲覧が出来ない時には【恒春の丘ホームページ】と直接入力すると、インターネットで確認できます。Twitterも随時更新しておりますので、ぜひ検索してみてください。