

お芋を食べて 秋を感じましょう！

秋と言えばお芋！ お芋と言えばふかし芋！！ということで3GHではふかし芋を作り
ご利用者の皆様に召し上がっていただきました。昔ながらのホクホクなふかし芋に皆様
「懐かしいね」と大変喜んでいらっしゃいました。レク担当の職員はふかし芋を美味し
く作る方法をネットで調べ、ふかす前に1時間程塩水につけると甘くなるとの記事を見
つけ実践しました。ご利用者からは「甘くて美味しい」「ホクホクしていて最高！」
とのお声が聞かれました。

2023.11.19

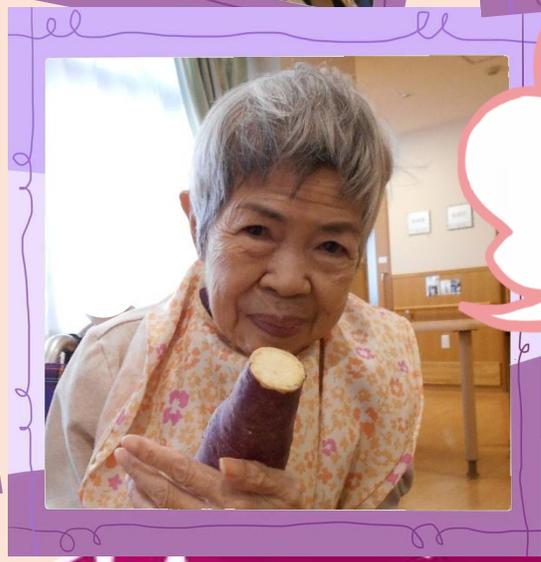




立派なお芋だね！

新鮮だね！





美味しそう！！
早く食べたいわ！



ふかしたら美味しいよ、きっと！
楽しみ～！