



社会福祉法人 親善福祉協会  
介護老人保健施設

# リハパーク舞岡

広報誌

## 第38号

2023年2月



### 明けましておめでとうございます。

去年4月より施設長に着任し、ご利用者様に対しワクチン接種・新型コロナウイルス感染症発症の治療を行ってまいりました。1月現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、面会はタブレット面会・所定場所での対面面会などに制限させていただき、皆様には本当にご不自由をおかけいたしております。

本年も新型コロナウイルスに対処し、また地震などの自然災害も対処できるように対策を強化し、ご利用者様が満足でき笑顔でいられるように、職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

令和5年1月1日

(写真左から) 長井事務長、宝田療養長、飯田施設長

### Contents

- 本入所・ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- イベント情報



公式サイトは  
こちらから



## 本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

### ● 本入所

【定員】100床

【居室】ユニット型 全室個室

【入所要件】要介護1～5

### ● ショートステイ

【定員】空床利用（4床確保）

【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ／猪脇隆志 045-825-3388（平日9：00～18：00）



こんにちは、看護課です



こんにちは、リハパーク舞岡の看護課です。

私たちは30歳代～50歳代まで幅広い年齢層でチームを組み、ご利用者の支援をしています。看護師数は11名、24時間体制でご利用者や職員の健康管理に努めています。

看護業務内容はお薬管理、皮膚の観察や傷の処置、胃瘻の栄養管理、痰吸引、排泄管理等です。昨年はコロナのクラスターが残念ながら数回起きてしまいました。ご家族様は面会が出来ず、ご利用者の状況をとても心配されたと思います。ご利用者も寂しくつらい日々を過ごした事と思います。職員も通常業務に加え多忙な期間が多く、利用者様の心に寄り添う時間を作る事が困難な状況がありました。その中職員の知人の方から施設にたくさんの素敵なお花を頂き、ご利用者の食席やリビング・ユニットの玄関などに飾らせて頂き、きれいな花を見ながら一緒にご利用者様と会話をし、職員共々心の癒しとなりました。まだまだコロナ禍ではありますが、少しでもご利用者様や職員が元気で健康に過ごせるように、看護師として心と体の健康管理をし、ご利用者様の心に寄り添った看護をしていきたいと思っています。

施設周囲で過ごしている地域猫ちゃん達も、ご利用者様や職員の心の拠り所です。施設に来ていただいた際は、お目にかかれると良いですね。





# 通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシーンをを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

**【利用日時】** 長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10  
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05  
13:05～16:10

**【定休日】** 日・祝日及び12/30～1/3

**【送迎】** あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

**【入所要件】** 長時間型：要介護1～5  
短時間型：要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388 (平日9:00～17:30)

## イベント報告

### 12/25 (日) クリスマスメニュー



12月25日、クリスマスメニューをご提供いたしました。ボリューム感のあるビーフストロガノフを「大満足!美味しい!」と仰って頂き、みなさま残さずに召し上がられていました。

### 12/中旬 ユニットクリスマス会



12月中旬に各ユニットで工夫を凝らしながら、クリスマス会を開催いたしました。今回ご紹介するユニットでは、木の切り株をイメージしたクリスマスケーキ「ブッシュ・ノエル」を作りました。各職員がサンタクロースとなり、ささやかですがクリスマスプレゼントをお渡しして楽しいひとときを過ごしました。



### 1/1 (日) リハパーク舞岡のおせち料理

おせちとはお節供〔おせちく〕の略で、年の始めにその年の豊作を祈って食べる料理、新年を祝う庶民の料理などが混ざり合って出来た言葉だそうです。



① **ソフト食**  
箸で切れるやわらかさです。

② **ムース食**  
舌と顎でつぶせるやわらかさです。

③ **ペースト食**  
べたつかず、まとまりがあります。

### お一人おひとりの飲み込みと病態にあわせて「食のリハビリ」のご提案

飲み込みに合わせて食事形態を段階的に揃え、安全に召し上がって頂けるよう工夫しています。また食事形態毎に、心疾患・糖尿病などの食事療法と連動しています。当施設で提供しているお食事のお問い合わせは、栄養課までどうぞ!

皆さまの健康を祈念し、令和5年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

### 12/16 (金) 年越し蕎麦イベント



蕎麦職人にお越しいただき、ねり、くくり、たたみ、切りを実演していただきました。また、「年越しそばはいつから始まった?」「年越しそばの意味」などのお話もありました。細く長いそばは、寿命を延ばして家運を伸ばす縁起物とされ、雨風に当たっても起き直る強さから「捲土重来(けんどうちょうらい)(一度失敗したものが再び勢いを盛り返すこと)」を期するためや、その歯切れの良さから一年間の苦労や借金を翌年に持ち越さないようにするために食べるといわれているそうです。

### 1/1 (日) 毎年恒例!リハパーク舞岡神社へお参り

1月1日～1月7日まで正面玄関入ったところに神社を設置しまして、お参りをして正月気分を味わいました。皆さまの願い事が叶いますように!



尚、リハパーク舞岡神社へのお賽銭3,553円は、地域にある舞岡八幡宮へお納め



しましたことをご報告いたします。



## イベント情報

2月

福  
節分



3月

「ひなまつり」



4月

「桜餅づくり」



## — 通所リハビリ專業 7名の運転手を紹介します! —

リハパーク舞岡には7台の車があります。日々のご利用人数に合わせて、4~5台の車を選び送迎を致します。車の種類は車椅子が乗る大型・中型タイプや、狭い車道にも対応可能な軽自動車を揃え、ドライブレコーダーを全車装着しております。

ご利用者様が、車内で心地よく過ごせるように注意しながら運転をしています。



## 編集後記

厳しい寒さは残るものの、暦の上では立春を迎えました。近づく春に心足取りが軽くなるはずの季節であってほしいのに、未だに気持ち沈んでしまうような閉鎖的な生活が続きますね。

こんなときこそ、広報担当である自分たちが少しでも、明るく楽しく、心が温かくなるような話題を、と打ち合わせを重ねた3ヶ月でした。

リハパーク舞岡は木々に囲まれた施設です

ので、2月に入りますとご利用者様との外歩行時には鶯の声が聞こえてきます。耳を澄ましながら春が近くなった空を見上げ、清々しい表情のご利用者様からふっと湧き出る「～に行きたいな」「～がしたいな」という思いを実現できるよう、今年もまた、多職種で連携し日々の支援に生かしていきたいと考えています。

皆様にとっても良い1年でありますように。

リハビリ課 吉岡裕美



介護老人保健施設 リハパーク舞岡  
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4  
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は  
<コチラから

## — アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車  
2番出口より 徒歩 約10分
  - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」  
東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分  
終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
  - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」  
駅前タクシー乗り場より15分
- お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備

