

## イベント情報



## 桜の植樹

この度、日本花の会様より桜の苗木2本をお譲りいただき、3月9日にリハパーク舞岡の敷地内に植樹を行いました。今回植えたのは、「舞姫」という品種の八重桜で鮮やかなピンク色の花が特徴です。名前の「舞姫」というのも「舞岡」という地名にも似ていて、とても愛着を感じます。

今は2本の苗ですが、毎年少しずつ増やしていきたいと考えています。将来的には、リハパーク舞岡へ続く道が桜並木となり、ご利用者や地域の皆様の憩いの場になることを夢見ています。



社会福祉法人 親善福祉協会  
介護老人保健施設

## リハパーク舞岡

広報誌

## 第33号

2021年5月



## — お知らせ —

### 「ビタミンB1 研究の目的」

人口の高齢化に伴い嚥下障害の方も増え、食事形態も進化してきました。古来、日本人の食文化に深く関わってきたビタミンB1へ何らかの影響を及ぼしているのではないだろうか？これを明らかにするのが今回の研究の目的です。

ビタミンB1欠乏の病態は脚気、ウェルニッケ・コルサコフ症候群、潜在性B1欠乏症等多彩です。研究結果はご協力いただいた皆様の健康増進にフィードバックできるものと確信しています。

本田守弘 施設長

## — 編集後記 —

令和3年3月、過去2番目に早く桜が開花しました。周囲を見渡すと春色に染まった街並み。通常であれば、気分は高揚し”生きている”と実感する季節であります。しかしながら新型コロナウイルスの感染は、1年経過しても収まらず日常生活が一変してしまいました。そこで近い未来、施設周囲が地域の方々に”桜の名所”と言われ、愛される場所になればと職員の声上がり、今年は2本の桜の苗木を植えました。広報紙内に植樹の写真を載せています。

これから年数をかけて”夢と希望”を託した桜の苗木を増やしていこうと考えています。楽しみに待っててください。

リハパーク舞岡 療養長 宝田信子



## 新任のご挨拶

皆様初めまして。4月1日付けで、法人内異動により着任いたしました事務長の長井百合香（ながい ゆりか）と申します。今まで法人内の施設である特別養護老人ホーム恒春ノ郷に18年、横浜市芹が谷地域ケアプラザでの4年の経験を得て、このたび事務長職に任命されました。私は「一期一会」という言葉を大切にしています。お会いした方々皆様とのご縁を大事に、「リハパーク舞岡をまた利用したい」と思っただけのように、精一杯、職員一同取り組んで参ります。これからどうぞよろしくお願いいたします。

(写真) 長井事務長

## Contents

- 本入所・ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- イベント情報



介護老人保健施設 リハパーク舞岡  
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4  
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は  
こちらから



## — アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車  
2番出口より 徒歩 約10分
  - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」  
東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分  
終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
  - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」  
駅前タクシー乗り場より15分
- お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備



公式サイトは  
こちらから

## 本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

- **本入所**
  - 【定員】100床
  - 【居室】ユニット型 全室個室
  - 【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**
  - 【定員】空床利用（4床確保）
  - 【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ/猪脇隆志 045-825-3388（平日9:00～18:00）

## こんにちは、相談課です！

風薫る新緑の季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、今回はリハパーク舞岡相談課の紹介をしたいと思います。当施設への入所や退所、ショートステイご利用の相談窓口として、入退所相談・病院や施設等の外部事業所との連絡調整・ご利用者様やご家族様の生活相談・オンライン面会や施設見学等の来所者対応を行っています。

相談課はケアマネージャー2名、支援相談員2名、他1名の構成となっています。課の特性上、ご利用者様やご家族様、外部の事業所様と関わる事が多く、施設の第一印象が決まると言っても過言では無い職種としての自覚を持って日々業務に取り組んでいます。ご

利用者様やご家族様が抱える課題・問題、不安や悩みを整理し、解決の糸口が見つかる様、お客様の目線に立って支援をさせていただきます。リハパーク舞岡をご利用中の方もそうでない方も、どうぞお気軽に当施設までお問い合わせ下さい。ご利用者様やご家族様に「リハパーク舞岡を選んで良かった。」と、笑顔で言ってもらえる様、誠心誠意努めて参ります。

新型コロナウイルスによる脅威はまだまだ続いております。皆様に安心して足を運んで頂ける様、当施設では感染症予防対策をしっかり行っております。皆様の来所を心よりお待ちしております。外出自粛等で気も減りがちですが、もう一息だと信じ共に踏ん張ってまいりましょう！



## STAFF



## 通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

- 【利用日時】長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10
- 短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05
- 13:05～16:10

【定休日】日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388（平日9:00～17:30）

## 新年度が始まりました！

通りハは、リハビリを安心・安全に行ってもらう為、感染防止対策を徹底し、以下の取り組みを行っています。

### <ご利用者様・ご家族様>

- 1 連絡帳での体調変化の情報交換
- 2 手洗い、消毒による感染予防のお願い
- 3 送迎時、施設利用中のマスク着用

### <施設スタッフ>

- 1 自宅での健康管理
- 2 出勤時の非接触性検温
- 3 全職員のマスク着用
- 4 常時手洗い、アルコール消毒
- 5 行政通知等の情報共有

### <利用時>

- 1 施設到着時の非接触性の手洗い、アルコール消毒
- 2 リハビリマシン使用前後の手指アルコール消毒とマシンの消毒
- 3 施設内のこまめな消毒（リハビリグッズ、手すり、ドアノブを重点的に行う）
- 4 こまめな換気（低濃度オゾンシステム導入、冬季は大型加湿器2台設置）
- 5 レイアウトを工夫し、ソーシャルディスタンスを確保する
- 6 シールドを使用しての飛沫防止対策
- 7 ご利用者様、ご家族様、ケアマネジャー様へ必要に応じて情報提供

### <送迎時>

- 1 乗車前の体温測定（37.0℃以上で利用不可、必要あれば再検温）
- 2 ご利用者様、ご家族様の体調確認
- 3 乗車後の手指アルコール消毒
- 4 問診による再度体調確認
- 5 送迎車内のこまめな換気
- 6 送迎車内消毒