

イベント情報

リハパーク祭りを開催

令和2年10月11日(日)にリハパーク祭りを開催しました。例年はご家族や地域の方の参加で賑わうお祭りですが、今年は規模を縮小しご利用者のみの参加で行いました。

フロア毎に「手作りうちわ作成」「射的」などのイベントや、「チョコレートファウンテン」や「フルーチェ」などのおやつ作



りなどを実施。「射的」に参加された方の表情は皆真剣そのもの。見事狙った的に命中したときには、思わず童心に帰って喜ぶ姿が印象的でした。

新型コロナの影響で、様々なイベントやボランティア活動が中止となる中で、短い時間でしたが「お祭り」の雰囲気を楽しんでいた様子でした。



社会福祉法人 親善福祉協会
介護老人保健施設

リハパーク舞岡

広報誌

第32号

2021年1月

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年4月からリハパーク舞岡に入職致しました支援相談員の猪脇と申します。神奈川県逗子市出身で結婚を機に横浜へ、縁あってリハパーク舞岡にお世話になる事となりました。

昨年は子供も授かり新米パパとしてもスタートを切りました。仕事も子育ても初めての経験が多く、悪戦苦闘・奮励努力の毎日で昨年は30年以上毎年欠かさず行っていた趣味のスキー・スノーボードにはとうとう行けず……。です

が日々子供の成長を見る事が出来るのは何物にも代えがたい喜びであり、家族の大黒柱として一層仕事にも身が入る思いです。

相談員・広報委員としてまだまだ未熟な部分も多いと思いますが、ご利用者様・ご家族様・地域の皆様に施設の魅力を発信し、微力ながら皆様のお力になればと思っています。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

支援相談員 猪脇隆志



介護老人保健施設 リハパーク舞岡
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4
TEL: 045-825-3388



詳しい地図は
こちらから

アクセス

- 交通機関をご利用の場合は……
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車 2番出口より 徒歩 約10分
 - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分 終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
 - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
 - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」駅前タクシー乗り場より15分
- お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備



「介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました

今年度、リハパーク舞岡から渡邊和美、福澤誠の2名の職員が選ばれ受賞いたしました。この賞は、介護老人保健施設関係事業の発展向上に顕著な功績があった方で、老健施設の従事者として原則20年以上の者が対象となります。

【受賞者の喜びのコメント】

渡邊：「大変なこともありましたが、ご利用者、ご家族、スタッフの皆様の支えがあって続けることができました。感謝を忘れずに、色々なニーズがある中で日々学び、選ばれる施設づくりに貢献できるように、努力を続けていきます。」

福澤：「全国で53名の表彰者の中に選ばれて大変光栄です。施設に恵まれてここまで続けることができました。定年までリハパーク舞岡で働きたいです。」

(写真左から) 本田施設長、渡邊職員、福澤職員、宝田療養長



Contents

- 本入所・ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- イベント情報



公式サイトは
こちらから

本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピーター利用）が可能です。

- **本入所**
【定員】100床
【居室】ユニット型 全室個室
【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**
【定員】空床利用（4床確保）
【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ/猪脇隆志 045-825-3388（平日9：00～18：00）

通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

- 【利用日時】長時間型 月曜日～土曜日 10：00～16：10
短時間型 月曜日～金曜日 10：00～13：05
13：05～16：10

- 【定休日】日・祝日及び12/30～1/3
- 【送迎】あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388（平日9：00～17：30）

目標に沿ったリハビリ

● くつ下たたみ

こんにちは！通所リハビリ（以下通所）です。通所は、11月から利用者様の目標に沿ったリハビリを介護スタッフと一緒にしています。今回も、手指を使ったリハビリの第2弾として、「くつ下たたみ」の紹介と「歩行練習」の様子などを紹介します。

洗濯には、洗う・干す・取り込む・たたむとありますが多くの人が取り組みやすい「洗濯物をたたむ」という動作をリハビリに取り上げています。様々な形、色のくつ下の中から、同じ形、色のくつ下を探し、しっかりシワも伸ばしながらたたみます。くつ下を選ぶ事で脳を使い、たたむ事で指先を使うので一石二鳥です。



● 歩行訓練



今ある能力を維持し、出来るだけ自立歩行が出来るよう支援していきます。
頑張る気持ち笑顔で応援します！



こんにちは、看護課です

こんにちは、リハパーク舞岡の看護課です。

看護師の平均年齢は48歳。30歳代～60歳代まで幅広い年齢層でチームを組み、頑張っています。看護師数は12名、24時間体制でご利用者の健康管理に努めています。

看護業務内容は、お薬管理、皮膚の観察や傷の処置、胃瘻の栄養管理、痰吸引、排泄管理等です。看護業務が多岐にわたる為、なかなかご利用者様と関わる時間が持てず、残念な状況です。

そのような状況の中、看護課で秘かに流行したのが羊毛フェルトです。看護師のほぼ全員が初心者で、お互いに教えあい、模索しながら作品を作っていました。意外にもそれぞれの作品を並べると、初心者とは思えないほど出来栄がよく、可愛く、ほんわかとした気持ちになり、心が和みました。

コロナ禍で自由に外出できず、家族にも頻りに会えないご利用者様に少しでも心が和む関わりがしたいと考え、施設内の数か所に展示いたしました。ご利用者様は「かわいいね…」と笑顔溢れる表情。今では、展示の人形に興味を示されたご利用者様と一緒に作品作りをしています。

今後も、ご利用者様が少しでも活気のある生活が送れるように、看護師として健康管理をすると共に、ご利用者様の心に寄り添った看護をしていきたいと考えています。

