



イベント情報

「レジンアクセサリ教室」開催

現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、ボランティアの方による様々なイベントが中止になっています。その中で、ご利用者の楽しみの一つになっているのが、「レジンアクセサリ教室」です。皆さま、思い思いのパーツを組み合わせて、毎回、素敵な作品が出来上がります。

いつも、講師として参加している宝田療養長は、「少し元気がなかった男性のご利用者が、とてもいきいきとした表情で参加されている姿が、特に印象に残っています。やはり、生活の中での楽しみや刺激は大切ですね」と話していました。



— お知らせ —

通所リハビリテーションが「ゴールド」事業所に認定  
感染対策に積極的に取り組んでいる飲食店や事業者  
に対し、ステッカーなどを配布する取り組みが、各自治体で行われています。

リハパーク舞岡の通所リハビリテーションも、横浜市より感染対策取組事業所として、「ゴールド」のステッカーをいただきました。これからも安心してご利用いただけるよう、引き続き感染対策に取り組んでまいります。

— 編集後記 —

老健施設であるリハパーク舞岡は、多職種協働でご利用者の「在宅復帰」や「在宅生活支援」に取り組んでいます。施設の中では様々な専門職が活躍しており、今号では理学療法士や作業療法士が所属するリハビリ課を紹介させていただきました。次号以降も各課や各職種の役割を順に紹介していきますので、どうぞご期待ください。

— アクセス —

- 交通機関をご利用の場合は……
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「舞岡駅」下車 2番出口より 徒歩 約10分
  - ▷JR東海道線・横須賀線「戸塚駅」東口戸塚 22系統 舞岡行バス乗車 10分 終点「舞岡」下車 徒歩 約10分
- タクシーをご利用の場合は……
  - ▷JR「戸塚駅」東口タクシー乗り場より約15分
  - ▷横浜市営地下鉄ブルーライン「上永谷駅」駅前タクシー乗り場より15分
- お車でお越しの方は、来客駐車場（無料）完備



介護老人保健施設 リハパーク舞岡  
〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-4  
TEL: 045-825-3388



Contents

- 本入所・ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- イベント情報
- お知らせ

テーマに込めた思い | 通所リハビリテーションのテーマ  
～頑張る気持ちを笑顔で応援します～

加齢や疾病により、今まで出来ていた事が出来なくなってしまう事があります。私たち、リハパーク舞岡通所リハビリは、利用者様1人1人が持つ「自宅のお風呂に入れるようになりたい」「1人で買い物に行けるようになりたい」という目標に向かって、一緒にリハビリに取り組んでいます。リハビリは、辛く苦しいものではなく、目標を達成する瞬間を笑顔で迎えて欲しい…“頑張る気持ちを笑顔で応援します”このテーマには、そんな思いが込められています。



公式サイトは  
こちらから

## 本入所・ショートステイ



「超強化型」老健として医療、看護、介護、リハビリテーション、栄養等の様々な専門職が集まり、多職種協働で「在宅復帰」「在宅支援」を行っています。在宅復帰後もリハビリテーションが必要になったときには再入所（リピート利用）が可能です。

- **本入所**  
【定員】100床  
【居室】ユニット型 全室個室  
【入所要件】要介護1～5
- **ショートステイ**  
【定員】空床利用（4床確保）  
【入所要件】要支援1～2、要介護1～5

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：小山めぐみ/猪脇隆志 045-825-3388（平日9:00～18:00）

## 通所リハビリテーション



在宅で生活されている方を対象とした日帰りのリハビリを行います。マシンを用いたトレーニングや集団のリハビリ体操、レクリエーションを通し、身体機能維持・向上を図り、自立支援を目的としたサービスを提供します。

- 【利用日時】長時間型 月曜日～土曜日 10:00～16:10  
短時間型 月曜日～金曜日 10:00～13:05  
13:05～16:10

【定休日】日・祝日及び12/30～1/3

【送迎】あり ※送迎エリアについては、下記担当までお問い合わせください。

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡ください 支援相談員：牧島 紀子 045-825-3388（平日9:00～17:30）

これから寒い季節がやってきて暖房の効いた部屋で過ごす事も多くなり、喉の渇きを感じる前の、こまめな水分補給を心掛ける事が重要になります。ペットボトルで飲み物を飲む方もいらっしゃると思いますが、「ペットボトルのキャップがあけにくくなったな」と思う事はありませんか？そこで、リハビリスタッフからアドバイスを受けながら写真のよ

こんにちは！通所リハビリ（以下通所）です。今回は、通所で行っているリハビリをご紹介します。現在、通所では、以前ご紹介しました「パワーリハビリ」という、マシンを使ったトレーニングを行っています。軽負荷でマシンの運動を行い全身各部の使っていない筋を動かす、神経へ刺激を与えます。老化や病後・ケガにより、低下した身体的・心理的活性を回復させ、自立性の向上とQOLの高い生活への復帰を目指すリハビリを行っています。今後は、それに加えて、介護スタッフと行うリハビリを充実させていきたいと考えています。その一つとして手指を使ったリハビリをご紹介します。

「パワーリハビリ」だけではない。  
職員手作りのリハビリグッズを使った  
リハビリも実施

うなりリハビリグッズを手作りで作成しました。  
ペットボトルの開けづらさに限らず、加齢と共に「袋が開けづらい」「ボタンが掛けづらい」など、指先が思うように動かないことにちょっとした不安を抱えている方もいます。このリハビリグッズは、手指の動きを良く



### リハパーク舞岡 リハビリテーション課

当施設は、ご利用者様それぞれの目標達成や暮らしやすい生活の実現のため、現在理学療法士5名、作業療法士3名が在籍しています。

「超強化型施設」として在宅復帰に力を入れているリハパーク舞岡は在宅生活を続ける上で課題となる動作や居住環境・立地環境、家族支援を含めた環境整備など、お一人お一人に沿ったプランを立案し、リハビリを実施しています。

在宅復帰ケースの例として、自宅を訪問し、自宅内外の環境等を踏まえ、リハビリを行っています。具体的には、①居室内をそれぞれの在宅環境のレイアウトに近づける ②自宅周りの環境（勾配や段差、距離等）を再現する ③公共機関利用再開の為の乗降場面を再現する等、これらの工夫を通して実際に障害となっていた環境を想定した移動・作業能力の評価・訓練を実施しています。

その他、介護職をはじめとする他職種と連携し、実際の生活の場に訓練要素を取り入れ、ベッド・食堂・廊下・階段・トイレ等、様々な場での生活動作リハビリを展開しています。

最後に、当施設は富士山を望む自然豊かな横浜市戸塚区舞岡町に位置し、地域の坂路や階段、段差、砂利道を活かしたリハビリが実施できる環境にあります。自立した生活動作能力の拡大に向け、より実践的な訓練ができることも特徴です。



し、身の回りの指先を使った動作をしやすいように、利用者様と一緒に使います。少し地味な作業に感じるかもしれませんが、指先をしっかりと動かす事は、脳にも刺激を与える効果があると言われておりますので、体を動かすリハビリだけではなく、机上で出来るリハビリも進めて参ります。

短時間型の集団体操で行っている手指を使った運動の一部です。是非、ご自宅でも行って下さい。

◎ 手をしっかりと握って、しっかりと開きます。×5回。

◎ 親指から順番に指折り数えをします。小指から順番に指折り数えをします。

頑張る気持ち笑顔で応援します！