

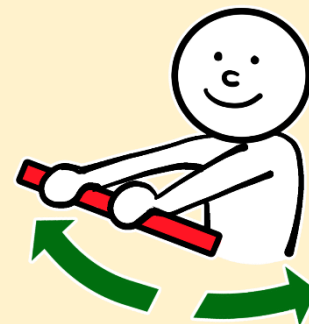


日常 棒体操

今回は日常行っている一コマのご報告です。

皆でリビングに集まって、棒体操を実施。

身体を動かすと気分も良いですね。



2023.3.9





皆さま真剣に体操
を行い、体がほぐれ
ました！

