

恒春の丘からのお知らせ

2022年9月号

新任職員挨拶

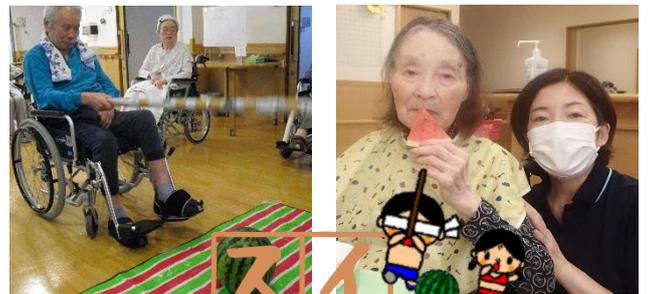
8月より栄養課に非常勤で就職いたしました、同前 亜也（どうぜん あや）と申します。恒春の丘の職員の皆さんは多職種と連携をとり、利用者様に対する親切で丁寧なケアに繋がっていると感じております。

これまではデイサービス（障がい者・高齢者）や保育所などで栄養士として勤務してきました。特別養護老人ホームでの栄養管理は初めてになりますが、コミュニケーションを大切に、利用者様の生活がより良くなるようサポートできればと思っております。よろしくお願いいたします。



インフルエンザワクチン予防接種

毎年実施しておりますインフルエンザ注射を今年も10月下旬より開始いたします。施設内のご利用者には基本的にインフルエンザワクチンの接種をお願いしております。つきましては、予診票などがお手元に届きましたらご提出にご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。



【送付物に関して】

毎月中旬ごろに恒春の丘より送付させていただいている、利用料請求書・領収書や各計画書において、何かご不明な点などがあれば施設までご連絡ください。担当者からご説明いたします。

特別養護老人ホーム 恒春の丘

【相談課】 生活相談員 高野 渡辺 片山 藤井
ケアマネジャー 竹内 福田





栄養課だより

2022年9月発行
管理栄養士 渋川

敬老の日 おめでとうございます

敬老の日とは「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」とされています。(出典：国民の祝日より) 恒春の丘では9月19日(月・祝)の昼食にお祝い膳をご用意しております。お赤飯、天ぷら…、おやつには金粉をあしらった水ようかん等、毎年ご利用者様から好評を頂いています。

海外でも長寿を祝う日として、アメリカ・イタリアでは「祖父母の日」、中国は「重陽節」、ポーランドでは「祖父の日」「祖母の日」、韓国では「老人の日」等があります。なんと、イギリスでは100歳と105歳からは毎年、王室から祝電が届くそうです。海外では日本のように祝日ではありませんが、ご高齢の方を大切に想う気持ちは万国共通ですね。

恒春の丘の皆様が、これからも健やかに過ごしていただけますよう、栄養課一同祈念致します。

旬の食材 シ・シ・ピ

★かぼちゃもち★

材料【A】

- ・かぼちゃ(正味) : 150g
- ・片栗粉 : 大さじ2

材料【B】 みたらしあん

- ・砂糖 : 大さじ2
- ・醤油 : 大さじ1
- ・みりん : 大さじ1.5
- ・片栗粉 : 小さじ1強
- ・水 : 45ml

作り方

- ①かぼちゃをレンジで串が通るくらいに蒸かす。
- ②(お好みで)皮を取り除き、つぶす。
しっかりつぶしても、粗くつぶしてもどちらでもOK!
- ③熱いうちに【①】に片栗粉を均一に混ぜ合わせる。
(やけどにご注意ください。マッシャーがあると便利です)
- ④適当な大きさに平たく丸める。
- ⑤油(分量外)を引いたフライパンで焼き目がつくまで両面焼く。
(フタをして焼くことで、ふっくらもちもち)。
- ⑥材料【B】を混ぜ合わせをレンジ(600w)30秒加熱し、半透明になってきたら、勢いよく混ぜて粉っぽさをなくす。さらに追加で10秒~20秒加熱し、透明になるまでしっかり混ぜる。
- ⑦かぼちゃもちに、みたらしあんをかけて完成!

※片栗粉の量が少なくするとモチモチ感が軽減できるので、栄養課主催のおやつレクでも実施しています♪



持ち込み品について (お願い)

ご利用者様への差し入れ品については、衛生上の観点から可能な限り、【少量・小分け】になっているものをお願いいたします。

恒春の丘ではジャムや海苔の佃煮などの瓶物は開封後2週間を提供の目安としております。(参考：アヲハタ株式会社HP、株式会社桃屋HP) 皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

