

# 恒春の丘からのお知らせ

2022年6月号

## ☆栄養課からのお知らせ☆

食べ物の持ち込みにつきまして、夏期は気温や湿度が高くなり、食中毒が起こりやすくなります。そのため、ご家族手作りの食品（ご家庭で皮を剥いた果物、ご家庭で調理した惣菜類）、生もの（刺身、



**重要!**

☆保険証類につきまして☆

先月号でお知らせ致しましたが、後期高齢者医療被保険者証や介護保険負担割合証などの有効期間が7/31（日）までとなります。（一部除く）

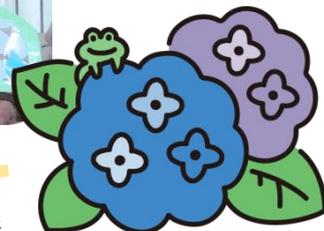
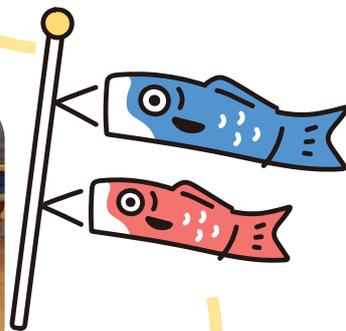
発送時期は保険証類や市区町村で異なりますが、例年ですと7月上中旬ごろ発送されます。お手元に届かないようでしたら行政担当窓口へお問合せ下さい。

また、更新手続きが必要なものもございます。まだお済でない方は、お早めにお手続きをお願い致します。更新手続きが遅れますと実費分が発生したり、自己負担分の軽減が受けられなかったりする場合がございますのでご注意ください。

届きました保険証・認定証類等は施設へご提出をお願いいたします。

# 5月

～飾りづくり～



### \*送付物に関して

毎月中旬ごろに恒春の丘より送付させていただいている、利用料請求書・領収書や各計画書において、何かご不明な点などがあれば施設までご連絡ください。担当者からご説明いたします。

特別養護老人ホーム 恒春の丘

【相談課】 生活相談員

ケアマネジャー

高野 渡辺 片山 藤井

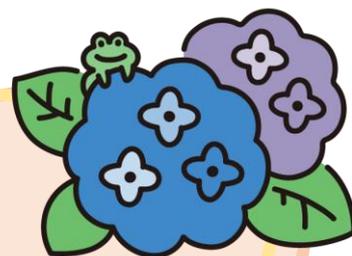
竹内 福田

# 5月

～おやつレク～

## 大福に黒蜜をかけて

皆さんで召し上がりました😊



## ワッフルにブルーベリーと生クリーム

乗せ放題! ✨

