

A decorative border of lemons and leaves surrounds the central text. The border consists of a top row of lemons and leaves, a bottom row of lemons and leaves, and vertical columns of lemons and leaves on the left and right sides.

# ゆず湯

花見風呂も第5弾！

今回はゆず湯です。ゆず湯には血行を促進して体を芯から温める効果があるため、風邪の予防につながります。また、お肌に良いと言われているビタミンCの含有量は柑橘類の中でもトップクラスです。そして、ゆず独特の爽やかで優しい香りにより、リラックス効果も期待できます。

それでは皆様、ゆず湯をご堪能下さい！

2021.12



お肌もツルツル！  
少し若返ったかし  
ら😊

