



# 菖蒲湯

「お風呂をさらに楽しもう!」第2弾は「菖蒲湯」です。

菖蒲湯は古代中国で始まった端午の節句の風習にあるようです。

日本へは奈良時代に伝わったと言われています。

元は厄払いが目的だったようですが、現在はリラックス作用や血行促進、疲労回復効果を

目的としてお風呂にいて入浴するようです。

ご利用者からは「菖蒲湯だね。良いね!」「菖蒲があるとないとでは大違いだよ」などのお

言葉が聞かれ、とても喜んで戴くことが出来ました。



2021.5.2~7

