

みんなで歌って 体操の後におやつ会

みんなが知っているような秋冬の歌をうたいました。その後は元気に体操！体を動かした後はおやつタイム！

駄菓子や和菓子を用意し、食べたいものを召し上がって戴きました。また、飲み物も温かい物、冷たいものを

いくつか用意し、お好みのドリンクを選んでいただきました。ミキサー食・ムース食の方も食べられるおやつ

もご用意いたしました。

2020.11.21

がんばれー！





クアーツ!



1-1010



クアーツ!

