

秋だ!

ユニット対抗運動会

秋と言えばやっぱり運動会！（最近は春が多いですが😊）

そこで、Aユニット・Bユニット対抗の運動会を開催しました！

- 1・始める前は「走れないよ」「できるかな」等の不安な声が聞かれていましたが、「座ったままでできるプログラムなので、怪我のないよう無理なく楽しみましょう」とお声かけすると次第に笑顔多くなりました。
- 2・準備運動
曲に合わせて体操を行いました。
みんなで体操を行い、心身ともにリフレッシュ！
- 3・玉入れ
この競技は大盛り上がり！！
一人5個の玉を夢中になって入れていました。
- 4・風船サッカー
当初のルールを変更して、ほぼ風船バレーを実施。
3つの風船が飛び交い、皆様の力強い動きに惚れ惚れしました。
- 5・風船送り
対抗戦で一番白熱しました！！
みんなハイタッチや拍手、笑い声など本当に楽しみました！
- 6・最後にご利用者からの感想として
「たのしかった」「毎日やりたい」「体操が良かった」「参加賞のプリンがおいしかった」など好評でした。

2020.10.29



運動会のプログラムです 😊



まずは玉入れから！紅組がんばれ～🍀



白組負けるな〜👊



「負けちゃったかな? 😞」



ごお〜お! ろ〜くう!
けっこういい勝負です!



次の競技は風船送り！よ〜い、ドン！🏃



「急いで次に送らないと・・・😅」



「はい！隣に渡してっと・・・😊」



「なんか滑るわね。落としそう😬」



「この競技、面白いわね😊」



皆様けっこう疲れています。お疲れさまでした 🐻