

# みんなで体操

長～い梅雨をみんなで吹き飛ばしましょう！

そんな思いを込めて、みんなで元気に体操を行いました。

「汗が出てきた」「体を動かすと気持ちがいいわね」「楽しかったわ」などの声を聞くことが出来ました。

やっぱり体を動かすというのは良いですね。

2020.7.31





首の運動です！

首を上下左右に倒します！

「前、後ろ、左、右～～」



「次は腕の運動です」

「手を引いたり伸ばしたりします」

「脇を開いたり閉じたりしましょう」







最後はみんなで合唱

「♪は～るこ～おろ～の、は  
～なのえ～ん♪」

