

恒春の丘からのお知らせ

2020年9月号

☆恒春の丘ホームページ☆

ホームページ内に新たな項目として“施設内紹介動画”を作成しました。こちらは施設内をご覧いただいたことがない見学者用ではありますが、宜しければご覧ください。

*機材の関係で雑音が入っておりますが、何卒ご了承ください。



☆丘のミニ畑☆

当施設の庭の一部を畑にし、毎年少量ですが、プチトマト、キュウリ、ジャガイモやさつまいもなどを収穫しています。今年の8月はカボチャが採れました。後日栄養士がカボチャのスイーツを作ってくれる予定です。楽しみです😊



☆インフルエンザ予防接種☆

毎年実施しておりますインフルエンザ注射を今年も10月中旬より開始いたします。予防接種には2つの効果があります。インフルエンザにかかりにくくなることと、もし感染しても症状の悪化を防げることです。ワクチンは接種してから1~2週間かけて抗体が作られます。効果は4~5カ月持続されると言われています。ワクチンによって出来た抗体が身体に残ることはなく、次のシーズンの前には予防の効果はありません。ですから毎年予防接種をする必要があります。



☆敬老の日☆

今年の敬老の日は9/21(月)です。とあるホームページに敬老の日に貰うと嬉しいものベスト5がありました。アンケートは60歳以上の男女300人の方を対象に行ったそうです。

1位：一緒に過ごす時間 2位：花ギフト 3位：グルメギフト

4位：スイーツギフト 5位：お酒

今はコロナの関係でなかなか会うことが難しいですが、やっぱり直接会って、話して、触れることが一番ですね！！



特別養護老人ホーム 恒春の丘

【相談課】 高野 竹内 福田 渡辺 片山