



暑い夏をしそジュースで 吹っ飛ばそう！

ご利用者様と一緒にしそジュースを作り、おやつ時にご提供しました。
「あら、懐かしいわね!」「さっぱりして美味しいわ」などおっしゃられ、皆さま美味しそうに召し上がられていました。

2020.8.9





① まずは茎部分をカット



② よ〜く水洗いをしました



③ 沸騰したお湯にしそを入れています



④ こした液を鍋に戻し、味付けをします





しそジュースの完成！😊



コップに入れてご提供！



「うん！さっぱりしていて美味しい」



「おお。これはうまいなあ！」

