



みんなで体操をしよう!

コロナウイルスの関係で外に出られない日が続いています。

体もなまってしまうため、みんなで「梅干し体操」を行いました!

「体を動かすと気持ちがいいわ〜」「みんなと一緒に体操するのは楽しかった」などの

声を聞くことが出来ました。

2020.7.19



これが梅干し体操です!



「ゆらゆら〜」



「肩の運動です。肩を叩きま〜す」



「両手を上にあげて～」



「腕を引いて、前に！」



「腕を右へ、左へ」「いちに、いちに」

