

信頼される施設を目指して



施設長
日森 昭子

爽やかな春風の中、玄関前の花壇には、真白なバラと深紅のつつじが満開です。日頃は恒春の丘の運営にご協力をいただき心からお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大に対して『緊急事態宣言』が出され、面会を制限して1ヶ月以上になります。この間、ご利用者ご家族の皆様にはご不便やご心配をおかけして申し訳ございません。

新型コロナウイルス対応として、職員は自らの健康管理に努め、家族全員の健康にも配慮しております。面会できない事に対して、お便りや電話による近況報告等工夫をしていますが、更に相談課・介護課が中心となって、スマホによる「オンライン面会」を計画し準備を進めております。実現してお互いに無事を確かめ合い、映像による会話をお楽しみください。

昨年度、見学者に対して行ったアンケート調査の結果から、職員の扱いは良いとの嬉しい評価を頂きましたが、環境面の課題として、当施設までお越しいただく際、“駅から遠い”“坂道がきつい”というご意見が6割あった事に対しても前向きに対応策を話し合って改善の方向に進んでいます。そうした課題やご利用者やご家族の想いに丁寧に向き合っていく職員の姿勢を大切にして施設全体で取り組んで参ります。法人の理念に基づいて、「親切な」「信頼される」「良質な」ケアの提供を目指して参ります。また、地域の中の施設として、専門職の人材や車両等の資源の協力をし、地域包括ケアシステムの一翼を担いたいと考えます。

最後に新型コロナウイルスの感染が終息して、いつもの日常が戻りますよう心から願っています。どうぞよろしくお願いいたします。

2020（令和2）年5月29日 施設長 日森 昭子

特別養護老人ホーム 恒春の丘

丘だより

29

2020年7月

イベント紹介 / 1階



あったか鍋で温まろう！
すいとん入りだよ。



カップラーメンミュージアム開催！
カップ麺が食べたい！という一言から開催しました。皆の笑顔が素敵です！
ノンアルコールビールで乾杯！



お誕生日会です！！
フルーツや生クリームをトッピングして
手作り風！！皆でケーキを食べまし



日々のレクリエーションとして。
体操やカラオケ、壁飾り作りなども…。
楽しんで戴けたら嬉しいです！

ベトナムからの留学生

昨年1年間、日本語学校で学び、今年度より介護福祉士の取得を目指し専門学校に入学しました。現在は週28時間施設で働きながら、介護福祉士の取得を目指します。また施設職員全員で資格取得を応援していきます。（介護福祉士の国家資格に合格した場合は永続的に滞在可能）
生活習慣や風土文化の違いもありますが、固定概念に捉われずそれぞれの特徴を生かし、介護サービスにつなげていきたいと思ひます。



ハン・ゴックさん



特別養護老人ホーム 恒春の丘

〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町3048-5
TEL：045-825-8011(代表)
FAX：045-825-8320

【発行】社会福祉法人 親善福祉協会
特別養護老人ホーム 恒春の丘
丘だより（年2回発行）
2020年7月15日発行 / 第29号



<https://www.shinzen-fukushi.jp/kousyunooka>

栄養課より

栄養課では毎月2～3回、昼食時に行事食を提供しております。お誕生日食、季節のイベント食、2020年度限定の特別メニューとして【郷の旬彩 ～日本全国 癒しの旅～】をテーマに、日本全国の温泉地をめぐる郷土料理を予定しております。心もほっこりと癒されるお食事をご利用者に提供いたします。同時に、お品書きカードや箸袋もご用意いたしました。ご旅行の雰囲気を楽しんでいただけたら幸いです。

※献立内容により他メニューになることもございます。
4月は島根県の玉造温泉です。





クレープを作ろう！

おやつ時間に合わせて、クレープを作りました。

クレープは甘いものとしょっぱいものをご用意。食べたいものを選んで戴きました。皆様からはとても好評で、笑顔が多くみられました！

お花の種をまこう！

ユニットレクにて、お花の種まきを行いました。

天気もよく外気浴もかねて、ユニット中庭でひまわりや朝顔などを蒔きました。お花が好きな方が多いので、皆様喜ばれていました。1週間程で小さな芽が出て来ており、今から花が咲くのをお楽しみしています。



面会中止中のオンライン面会について

恒春の丘では面会禁止制限期間中ラインを利用したオンライン面会を行っています。

平日の14:00~16:00の間で完全予約制です。個人情報等の管理の関係もあり、身元引受人もしくは身元引受人に許可を得た方のみのご利用になっておりますことをご了承ください。

ご自宅にいながらの面会が可能です。久しぶりにご家族の顔を見てご利用者様も嬉しそうな笑顔です。半面、初めてのテレビ電話で少しびっくりされている方もいらっしゃいました。

一日も早く通常の面会が出来ることを祈りつつ、今できる対応を職員一同おこなってまいります。



2020年4月に滝口作業療法士(OT)が入職し、OT2名体制になりました。7月より3月毎に本入所ご利用者の個別機能訓練計画書を作成し、他部署と協力して生活リハビリを実施していきます。

リハビリ課では年に2回、握力測定を行っており、4月に測定しました。握力は筋力だけではなく、体力の目安になり、また杖や歩行器などの使用や手すりにつかまっの立位などの動作に必要な評価です。しかし、ゲーム感覚で楽しみにされておられる方も多です。また「実は最近手が痛くて…」など、相談していただくことも多く、大事なコミュニケーションの機会とも受け止め対応させていただきます。



苺クレープを作って食べよう！

職員がクレープ生地を作って、トッピング(苺・バナナ・生クリーム・あんこ)を利用者様と一緒にしました。クレープ生地も甘めで、苺とマッチして皆様に大変好評でした。ムース食の方用にマンゴープリンを用意し、こちらも美味しく召し上がられました。担当職員は、「苺の量を遠慮してしまい、もっと沢山入れても良かったな」と。苺ならいくらでも食べれますよね。



皆で鯉のぼりケーキを食べよう！

パンケーキに、生クリーム・バナナ・苺・ブルーベリーをトッピングしました。仕上げにチョコペンで「鯉のぼり」を、描ける方には描いて頂きました。盛り付けると、ボリュームもあり、豪華になりました。皆様美味しく召し上がられ、大変満足頂きました。



あー美味しいもの食べたい！～食べたい！

美味しいお寿司が食べたいな～とご要望もあり、リクエストに答えて主食をお寿司5貫(マグロ2貫・ねぎとろ・たまご・サーモン)お召し上がり頂きました。いつもはゆっくり召し上がっているご利用者様もびっくりするぐらいの勢いで召し上がっておられ、皆様大変お楽しみ頂きました。



看護課をご紹介します

私たち看護課は、看護師10名 看護助手1名の総勢11名で、入居者様の生活を支援しています。毎日各ユニットに分かれて、バイタル測定や傷の処置、配薬などを行い、病気の予防に努めています。



特長1 看取りケアを行っています

看取りケアは『私たちのケアを通して身体的精神的苦痛を出来るだけ和らげ、その日に至るまで尊厳を持った生活を送るサポートをする』ことを目的としており、ご入居者様が最後の日々を心穏やかに過ごせるように、また残された時間をご家族とゆっくり過ごせるように支援を行います。

特長2 内科・精神科・歯科の往診を行っています

内科(週1回)・精神科(月2回)・歯科(週1回)各医師による診療を行い、治療や薬の処方を行っています。看護師は入居者様の体調の変化を医師に報告し、診療活動が円滑に進むよう補助しています。