

# みんなで体操＆歌 おやつバイキング



3Gユニットフロアにて、みんなで梅干し体操を行い、その後うたを3曲歌いました。  
おやつには、ユニットでご用意した「梨、柿、おせんべい、クッキー、  
ジュースを3種類」を選んで召し上がって頂きました。  
体を動かし、歌も歌った後ということもあり、皆様積極的におやつを選び、  
利用者様同士の会話も弾み、楽しいレクリエーションとなりました。

2019.9.27

