



## ボランティア紹介

### 太極拳



太極拳は毎月第1・3木曜日に行っています♪立って行える方は立ちながら行いますが、車いすに乗ったままでも上半身をゆったり動かすことができます。ゆったりした動きでも音楽に合わせてながら30分ぐらい体を動かすので、充実感があり、この時期だと汗ばむ程です。



### ホットケーキ喫茶



6/8(土)にホットケーキ喫茶を行いました。ホットプレートで焼いたホットケーキにお好きなジャムをトッピングし利用者皆様で食しました。次回ユニット行事は7/27(土)に縁日、8/3(土)には花火を予定しております♪  
\*上記の日程は予定であり変更する場合がありますので予めご了承ください。

ジャムで  
トッピング♪



赤のテーブルクロスで気分を盛り上げて!



### 現金・貴重品の取扱について

お願いします

いつも恒春の丘へのご理解とご協力ありがとうございます。恒春の丘では事前の説明にて、ショートステイ入所時には、現金や貴重品の持ち込みをご遠慮している旨をお伝えさせておりますが、最近入所の荷物チェックの際に、ズボンのポケットやカバンから現金などが出てくることがあります。ご家族様には、今一度送り出す際にご確認頂けたらと思います。大変お手数ではありますがご協力の程よろしく申し上げます。

### 編集後記

新年号【令和】が始まって2か月が経ち、季節も春から夏への真ん中、梅雨空が続いています。丘の林では鶯が梅雨の合間に、囀り合い木々を渡っています。移り行く季節、変わりゆく生活の中で、変えなければいけないもの、変わっていけないもの、楽しく choice です。

相談員 芹澤