

こんにちは！

看護課です



看護課は現在12名（常勤6名、非常勤5名）と看護助手1名で、ご利用者様の健康を見守っています。

ご利用者様の健康管理で何か分からない事がございましたら、2階の医務室までお立ち寄りください。

協力医療機関

国際親善総合病院
戸塚共立第2病院

お知らせ

- 肺炎球菌ワクチンの接種を受付けています。1回接種で5年間有効です。料金は自費で8500円（税抜）です。また、本年度のインフルエンザワクチン接種も随時受付を開始します。公費の方は、横浜市よりご自宅にお知らせがあります。気になる点がございましたら、看護課まで。
- 面会の際は、感染予防の為、手洗い・うがい・手指のアルコール消毒のご協力をお願い致します。体調が悪い方は、マスクの着用をお願い致します。

往診

内科：前川メディカルクリニック 1回/週(土)

精神科：うしみメンタルクリニック 2回/月

(第2、4水曜日)

歯科：原歯科医院 4回/月(水)



インフルエンザの 予防

インフルエンザの基本的な予防法は、ワクチン接種・人混みを避ける・手洗いやマスクの着用・湿度管理・バランスのとれた食事と休養です。

その中で最も効果的な方法は手洗いで、帰宅時や食事前だけでなく、電車のつり革や共有のパソコン・トイレや玄関のドア等、不特定多数の人が触るものに触れた後にも手洗いを行う事が大切です。

指先、指の間、手首まで石鹸を使っての正しい手洗いと、アルコールによる消毒・免疫力の維持・水分補給に緑茶を飲む等です。

しっかりと予防をして、インフルエンザを吹き飛ばし、元気に過ごしましょう。

てあらい



うがい



あつかく



マスクして

よくねむる

