



介護支援 ボランティアに 参加しませんか？

健康
づくり

生きがい
づくり

社会
貢献

▶ 登録者数 6,500人突破

▶ 受入施設 298施設に（24年11月現在）

介護施設等でボランティア活動を行うと、
ポイントがたまり、換金または寄付することができます。

対象者

65歳以上の横浜市民（介護保険の第1号被保険者）で、登録研修会を受講された方



まずは研修会に
ご参加ください！
（裏面をご覧ください）

いきいき案内人 健康ほうし君

対象施設等

- ・ 市内の298の介護施設（平成24年11月現在）
特別養護老人ホーム、老人保健施設、地域ケアプラザ、グループホーム、特定施設（有料老人ホーム）、デイサービス、小規模多機能型居宅介護等の施設のうち、ボランティアの受入れを申し出て横浜市の指定を受けた事業所
- ・ 地域ケアプラザ等で行う配食・会食サービス
- ・ 区が実施する介護予防事業
レクリエーションの補助、利用者の話し相手、行事の手伝い、配食・会食など（施設によって異なります。）

※24年12月から、「子育て支援ボランティア」「病院ボランティア」を受け入れている一部の施設で、対象拡大の試行をします！ 詳細はお問合せください。

活動内容

- 研修会に参加し登録された方に、ポイントカードをお渡しします。
- 活動に参加したとき、施設の職員にポイントカードを提示してください。
（一部の配食・会食サービス活動では、「ポイント引換券」をもらって、後日ポイントを登録する場合があります。）
- 1000ポイント以上たまると、年1回換金または寄付することができます。
（1日200ポイント、年間8000ポイントまで）

お問合せ・お申込み

ヨコハマいきいきポイント事務局
（公益社団法人かながわ福祉サービス振興会）
横浜市中区本町2-10 横浜大栄ビル8階

電話 (671)0296(代) (平日 9:00~18:00)
FAX (671)0295
E-mail ikiiki@kanafuku.jp

ヨコハマいきいきポイント

検索

○主催：横浜市（健康福祉局介護保険課）

<協賛> 横浜熱闘倶楽部、横浜にぎわい座、横浜市陶芸センター、横浜美術館、よこはま動物園ズーラシア、金沢動物園、サッポロビール（株）横浜統括支社、コープかながわ おうちCO-OP、国際企業（株）【スカイスパYOKOHAMA】、（株）三陽物産、東京ガス（株）、第一生命保険（株）保険金部社会貢献活動グループ、（株）サカタのタネ、（社）YOKOHAMA GOODS 001、横浜マリンタワー、（株）ロイヤルウイング、コカ・コーラ セントラル ジャパン（株）（23年度実績）

ボランティアの方の声

週に1回約2～3時間、入居者様のお話し相手、生活全般の見守りなどのお手伝いをさせていただいています。

歌のお好きな方と一緒に歌詞本を見ながら唄ったり、思い浮かぶ昔のこと、ご近所のこと、お母様やお父様の思い出、ご兄弟のこと、様々なお話しのお相手をさせていただきます。

時にはご機嫌斜めな方、とてもテンションが高い方など入居者様の感情も様々ですが、色々な場面に遭遇し日々新たな発見をしております。

入居者様の背後からお声掛けしない、お話しを否定をしない、大きな声は慎み必ず視線を合わせるように心掛けています。

これから先、身体に支障のない限りボランティアを続けたいと思っております。

青葉区美しが丘
—古山 薫子さん—



受入施設の方の声

最初に「いきいきポイント」の登録をして下さった皆様は以前、「介護予防デイサービス」の参加者のメンバーでした。ある時、この方々が当施設を見学された際、「私達にも何かお手伝い出来る事があるかしら」と言って下さいました。

お手伝いはデイサービスでお茶を入れたり、入浴後の髪を乾かしたりしていただいています。

「恥ずかしいわ」とおっしゃりながら「私のような者でも役に立つ事があるなんて嬉しいわ」とおっしゃっております。

ボランティアさんは自らが活動を定められ、ご自分の思いで「いきいき」と活動しておられます。いつまでも健康で笑顔を保ちながら活動を続けてくださる事を願っております。

特別養護老人ホーム 緑の郷
—施設長 古川 幸子さん—



●平成24年度 12月以降の研修日程 時間はいずれも13:30～16:00(受付開始12:45)

12月 6日 (木) 泉公会堂 第1会議室 (泉区和泉町)
【相鉄線 いずみ中央駅 徒歩4分】

※12月17日以降の日程の申込み受付は、12月11日からです。

12月 17日 (月) 開港記念会館 1号室 (中区本町)
【JR 地下鉄 関内駅 徒歩10分
又は みなとみらい線 日本大通り駅 徒歩1分】

1月 11日 (金) 神奈川公会堂 1号会議室 (神奈川区富家町)
【JR 東神奈川駅 又は 京急線 仲木戸駅 徒歩4分
又は 東急東横線 東白楽駅 徒歩5分】

18日 (金) 磯子公会堂 第1、第2集会室 (磯子区磯子)
【JR 磯子駅 徒歩3分】

2月 15日 (金) 中山地区センター 会議室A (緑区中山町)
【JR 地下鉄 中山駅 徒歩7分】

25日 (月) 保土ヶ谷公会堂 1号会議室 (保土ヶ谷区星川)
【相鉄線 星川駅 徒歩4分】

3月 8日 (金) 金沢地区センター 大会議室 (金沢区泥亀)
【京急線 金沢八景駅 徒歩5分】

19日 (火) 健康福祉総合センター 8A・8B会議室 (中区桜木町)
【JR 地下鉄 桜木町駅 徒歩3分】

**介護保険証と
筆記用具を
忘れずにお持ちくだ
さい☆**
(※資料をお渡しますの
で、エコバック等もお持ち
ください。)

**公共交通機関を
ご利用ください☆**

遅刻や途中退席など
で、30分以上受講で
きない場合は、登録
できませんのでご注
意ください。



※内容は各回とも同じです。

お申込み

電話かeメールで、

①お名前、②ご住所、③電話番号、④年齢、⑤活動予定の施設(あれば)、⑥参加する研修会の日、
をご連絡ください。

下記の申込書に記入し、FAXでお送りいただくこともできます。 **※お申込みは、各開催日の前日(平日に限る)までをお願いいたします。**
(定員に達し、お断りする時以外は連絡いたしません。)

ヨコハマいきいきポイント ボランティア登録研修会参加申込書

| | | | |
|----------------------------------|-----|----------------|--|
| ふりがな お名前 | ご住所 | | |
| 電話番号 | 年齢 | 参加希望の研修会 日程・会場 | |
| | | 月 日 () | |
| ボランティア活動を行う施設(決まっている場合のみご記入ください) | | | |
| 所在地 | 区 | 施設名 | |

FAX送信先 671-0295 (公益社団法人かながわ福祉サービス振興会)